



## Алтай пантовый

**Продолжительность:** 10 дней

**Место начала / Завершения тура:** Барнаул / Барнаул

**Места показа:** Сростки, Манжерок, Чемал, Горно-Алтайск, Артыбаш, Бирюзовая Катунь, Алтайское, Белокуриха, Бийск, Барнаул

**Допустимый возраст:** 12+

### Цена за человека от Под запрос

#### **В стоимость тура включено**

Проезд от Барнаула на комфортабельном автобусе; 2-3-х местное размещение в туркомплексах и отелях: стандартные номера с удобствами (душ, WC); питание – завтрак и ужин в 1-5 день, завтрак – в 6-10 день; экскурсии согласно программе; страхование; услуги гида.

#### **В стоимость тура не включено**

Курортный сбор в Белокурихе 50 руб./чел. в сутки; входные билеты в музеи (150-400 руб./чел.); рекреационный сбор (100 руб./чел.); подъем по канатно-кресельной дороге (450-500 руб./чел.); посещение аквацентра (от 1000 руб./чел.); посещение бани (от 800 руб./час); дополнительное питание; дополнительные экскурсии (от 500 руб./чел.); пантолечение – от 3600 руб., личные расходы.

### **Дополнительные услуги**

- Гостиница "Барнаул" Стандарт двухместный - 4750 RUB
- Гостиница "Барнаул" Стандарт одноместный - 4200 RUB
- Гостиница "Барнаул" Бизнес двухместный - 4950 RUB
- Гостиница "Барнаул" Бизнес одноместный - 4400 RUB
- Гостиница "Аэропорт" Стандарт двухместный - 4000 RUB
- Гостиница "Аэропорт" Стандарт одноместный - 3000 RUB
- Гостиница "Аэропорт" Бизнес двухместный - 5600 RUB
- Гостиница "Аэропорт" Бизнес одноместный - 5000 RUB
- Гостиница "Алтай" - Стандарт одноместный - 3500 RUB
- Гостиница "Алтай" - Стандарт двухместный - 4300 RUB
- Гостиница "Алтай" - Бизнес одноместный - 4500 RUB
- Гостиница "Алтай" - Бизнес двухместный - 5000 RUB

## **Описание тура**

Насыщенный тур, полезный для ума и тела. Яркое путешествие и пантолечение - чудесный подарок своему физическому и духовному здоровью, ведь помимо впечатлений от красот Алтайской природы с вами останется благотворный эффект от пантовых ванн. Вы буквально окунётесь в Алтай!

Тур совмещает знакомство с топовыми достопримечательностями Алтая и оздоровительные процедуры в маральнике (пантолечение, фитотерапия, ароматерапия, косметология, массажи).

Мараловодческие хозяйства – одна из визитных карточек Горного Алтая. Алтайский марал – пугливое, осторожное, величественное животное из семейства оленевых. Панты — неокостеневшие рога марала — созданный самой природой комплекс веществ с огромной биостимулирующей силой. Одним из наиболее эффективных методов пантолечения являются пантовые ванны — это оздоровительная процедура с применением водного экстракта из вываренных рогов марала. Применение пантовых ванн, а также продуктов пантового мараловодства повышает энергетику организма, улучшает кровоток, способствует регенерации тканей, особенно эффективно ускоряет восстановление мышечной ткани после её повреждения в результате физических нагрузок, а также замедляет процессы старения организма. Положительный эффект наблюдается не ранее 4–6 ванны.

## **Программа тура**

### **День 1**

Встреча в г. Барнаул: аэропорт, ж/д вокзал, гостиницы города (по согласованию).

Выезд из города 9-00 (местное время). Трансфер Барнаул – Сростки (210 км) – тихая деревенька на Чуйском тракте, родина В.М.Шукшина. Персонажей произведений писателя, актера, режиссера вы встретитесь в его родной деревне.

Экскурсия во Всероссийский мемориальный музей-заповедник В.М. Шукшина. Вы посетите одну из экспозиций: «Дом, в котором провел детские годы В.М. Шукшин», «Школа, в которой учился и работал В.М. Шукшин», «Усадьба, купленная В.М. Шукшиным для матери».

Пешеходная прогулка к памятнику Шукшину на гору Пикет, где проходит ежегодный Всероссийский фестиваль «Шукшинские чтения на Алтае» и откуда открывается панорама на самое режиссерское село Алтая. Задумчиво сидящая фигура писателя будто фантазирует о новых чудиках.

Трансфер Сростки – Нижняя Катунь (100 км). Что такое Манжерок? Воспетое Эдитой Пьехой местечко с французским оттенком Манжерок – это не только название села и горнолыжного комплекса, но и озера с реликтовым орехом чилим, причудливой формы, напоминающей чёртика.

Подъем на г. Синюха по гондольной канатной дороге (по желанию, за доп. плату). Двигаясь над склоном горы, можно любоваться природой: волны гор, извивающаяся лента Катунь и озеро. «Здравствуй, Алтай!», – так и хочется сказать этому впечатляющему виду на горную страну.

Размещение. Ужин.

Размещение: ВК «Манжерок», «Altai-rest», «Солнечная» или подобные в районе Нижней Катуня Пешком – 3 км, авто – 310 км

## **День 2**

Завтрак.

Версия «СОЛНЦЕ»: экскурсия по Чемальскому тракту (90 км) к острову Патмос – красивейшему месту Горного Алтая. Единственный путь на остров – это подвесной мост, соединяющий скалы острова с берегом Катуня. На острове восстановлен храм в честь Иоанна Богослова и келья святителя Макария Алтайского, за которой находится скала с ликом Божьей Матери. Обязательно пройдите по извилистой «козьей тропке», которая приведет на слияние рек и Чемальскую мини-ГЭС. Головокружительные виды на воду и горы вдохновляют на фотосессии.

Поездка в урочище Че-Чкыш (30 км), где в древности алтайцы молились своим богам, просили о помощи, излечении от недугов и рождении детей. Скальный каньон с водопадом и петроглифами – место с сильнейшей энергетикой. В ходе экскурсии вы осмотрите ручей здоровья и водопад, найдете петроглифы на скалах и поднимитесь на обзорную площадку, откуда открывается фантастический вид на лежащую внизу долину и красавицу Катунь.

Фотостоп на левобережье Катуня «Зубы Дракона».

Версия «ДОЖДЬ»: экскурсия в музей-галерею Г.И. Чорос-Гуркина (30 км) в с. Анос (входной билет, за доп. плату). Дом, в котором находилась мастерская знаменитого алтайского живописца и этнографа, выпускника императорской Академии художеств в Санкт-Петербурге, ученика Шишкина. Чорос-Гуркин является автором таких знаменитых картин, как «Хан Алтай», «Озеро горных духов», «Корона Катуня», с репродукциями которых Вы сможете познакомиться в музее-галереи.

Поездка в с. Аскат (7 км) – «деревню мастеров», имеющую репутацию самого богемного и атмосферного места на Алтае. Поселившиеся в селе с 90-х годов маги, йоги, кришнаиты, буддисты, художники и ремесленники изготавливают на продажу шаманские бубны, глиняные окарины и волшебные палочки.

Достопримечательностью Аската уже много лет являются талантливый художник Таракай и семья самобытных творцов Головань. Художники и мастера по глине, дереву, металлу выставляют свои работы на поляне мастеров, в галереи «Стрела Сартакпая», сувенирной лавке «Бай Терек», где можно купить необычные изделия народного искусства, диковинные музыкальные инструменты (бубны, флейты, трещотки, «поющие» чаши, глюкофоны), послушать рассказы о традициях и ремеслах.

Трансфер Аскат – Барангол (25 км).

По желанию: освежающий моторафтинг по Катуня (за доп. плату) с посещением Камышлинского водопада – двух каскадов на реке Камышла высотой 12 м. Моторафтинг, как и любой рафтинг позволяет посмотреть на берега реки и горы с необычного ракурса, получить эмоциональный заряд катунских брызг.

Трансфер Барангол – туркомплекс (40 км). Ужин.

Размещение: ВК «Манжерок», «Altai-rest», «Солнечная» или подобные в районе Нижней Катуня

Пешком – 4 км, авто – 240 км

## **День 3**

Завтрак.

Трансфер Нижняя Катунь – Бирюзовая Катунь (20 км).

Экскурсия по крупнейшему центру туризма Бирюзовая Катунь. Мы пройдемся по эко-тропе, побываем сразу в нескольких ландшафтах: альпийские луга, смешанные леса, луговые участки и скалистая местность. Вы также увидите уникальные краснокнижные растения, вдохнете целебный воздух гор и соснового бора.

Посещение Тавдинских пещер (входной билет, доп. плата). Тавдинские пещеры, своды, гроты, арки –

несколько десятков пещер соединяются друг с другом, образуя большую взаимосвязанную систему, в которой легко заблудиться. В разные времена они служили жильем для человека. При раскопках в них были обнаружены предметы гончарного производства и другие археологические находки железного и бронзового веков. Продолжим прогулку до смотровой площадки к величественному памятнику Н.К.Рериха и древнему гроту Ихтиандра. Фотостоп с видом на живописную реку Катунь, неутомимо бурлящую своими бирюзовыми волнами.

Экскурсия на пасеку, где Вы сможете не только продегустировать, но и приобрести знаменитый алтайский мед, прополис, медовуху, соты, пергу, маточное молочко и другие продукты пчеловодства. Впечатление дня – оздоровительный релаксирующий сон на ульях. Закрыв глаза, Вы почувствуете монотонную вибрацию пчелиного роя, умиротворяющее жужжание улья, запах меда, сот и еще чего-то неуловимо приятного.

Трансфер Бирюзовая Катунь – Телецкое озеро (200 км) – самое большое озеро Алтая и одно из крупнейших озер России. Максимальная глубина – около 330 метров, длина 78,6 км, а средняя ширина составляет 2,89 км. В озеро впадает множество рек и ручьев, а вытекает только Бия. Удивительное явление здесь – театр облаков. Частая и эффектная смена туч, тумана, дождливой пелены, солнечных лучиков среди облаков обусловлена микроклиматом. Атмосферные явления и облачность над озером динамичны и скоротечны, как и действия в спектакле.

Размещение.

Посещение этноаила в с. Артыбаш, рассказ об обычаях и традициях алтайцев, дегустация локальной кухни (по желанию, за доп. плату), где вы сможете попробовать: чегень – кисломолочный напиток из коровьего молока на сычужной закваске, алтайский сыр курут – копченый сыр из чегеня, боорсок (алтайские пончики) с мёдом – традиционный десерт кочевников-скотоводов, национальный спиртной напиток – алтай аракы (молочное вино), копчёная маралятина, традиционный чай с молоком, солью, талканом (ячменная мука) и топленным маслом, алтайские конфеты из талкана – чок-чок.

Ужин.

Размещение: «Исток», «Артыбаш», «Горное озеро» или подобные в районе Телецкого озера

Пешком – 3 км, авто – 220 км

#### **День 4**

Завтрак.

Прогулка по Телецкому озеру. Пассажиры стилизованного теплохода «Пионер Алтая» прикоснутся дикой природе Золотого озера – объекта всемирного наследия ЮНЕСКО. Во время водного путешествия по озеру Вы посетите Алтайский государственный биосферный заповедник и знаменитый водопад Корбу (рекреационный сбор, доп.плата), высотой 12,5 метров, а также живописный водопада Чедор (рекреационный сбор, доп.плата) с поросшими мхом камнями и обточенными водой скалами. На обратном пути – просмотр с воды водопада Киште, загадочного мыса Айран. Все это Вы сможете увидеть, услышать, вдохнуть и прочувствовать во время круиза.

Пешеходная прогулка по эко-тропе «Третья речка» (при хорошей погоде), где Вы сможете пройтись по телецкой тайге, вдохнуть чистый воздух и насладиться природным умиротворением.

По желанию: сплав по р. Бии (за доп. плату). Ужин.

Размещение: «Исток», «Артыбаш», «Горное озеро» или подобные в районе Телецкого озера

Пешком – 3 км, авто – 20 км

#### **День 5**

Завтрак.

Трансфер Артыбаш – Горно-Алтайск (190 км).

Пешеходная прогулка по столице Республики Алтай «Улала – Ойрот-Тура – Горно-Алтайск: преображение».

Экскурсия в Национальный музей Республики Алтай им. А.В. Анохина (входной билет за доп.плату). Музей хранит в себе богатые этнографические коллекции коренных народов Алтая, особое место отведено культуре, быту и таким атрибутам шаманов, как бубны, сделанные вручную. Вы узнаете об основных праздниках алтайцев и о том, почему шаманы так редко отдают свои атрибуты в музеи. Самым уникальным экспонатом на экскурсии станет мумия Принцессы Укока, которая лишь недавно вернулась домой.

Трансфер Горно-Алтайск – с. Алтайское (90 км).

Фотостоп и «пограничный контроль» на подвесном Айском пешеходном мосту, где дух захватывает не только от великолепного вида на бурлящую реку, но и от мягкого ощущения невесомости над водой.

Фотостоп на Бирюксинском перевале – невысокий перевал, с которого открывается живописная панорама Алтайской Тосканы. С восточной части Вы увидите смешанные леса, а с западной перевал утопает в сочной сибирской зелени. Верхняя точка перевала по местным поверьям считается «местом силы».

Посещение дендропарк «Алтайское Холмогорье» (входной билет, доп.плата). Дендропарк с богатейшей коллекцией экзотических трав, лиственных и хвойных кустарников, лекарственных растений, используемых для изготовления косметических средств и БАДов. Ботаники, ландшафтные дизайнеры и садоводы, фотохудожники и просто эстеты найдут для себя любимый уголок.

Гастро-ботаник-ужин «Новая Алтайская кухня» или гастро-ботаника по-алтайски – это современное популярное на Алтае направление кулинарии, когда традиционные блюда с добавлением дикоросов и лекарственных трав приобретают новые вкусы, ароматы и свойства. Салаты, супы, бальзамы, чай и мясо с алтайскими травами – это уже известные бренды, но вот суп из лопуха, зеленые вареники с крапивой или шампанское на березовом соке – эту экзотику Вы сможете попробовать только на Алтае. Применение алтайских трав в самых неожиданных сочетаниях добавляют гастрономических удовольствий и восторга. В меню вашего гастро-фито-ужина – суп-тайга, кундюбки, чага-десерт – это открытие новых граней вкуса.

Трансфер Алтайское – Белокуриха (60 км). Целебный воздух и термальная вода – главное достояние города-курорта, а еще терренкуры, родники и источники.

Размещение.

Свободное время.

Размещение: «Благодать», «Нео», «Орион» или подобные в районе курорта Белокуриха.

Пешком – 4 км, авто – 340 км

## **День 6**

Завтрак.

Обзорная экскурсия по городу-курорту Белокуриха с посещением «Горной Белокурихи» (40 км) – это соседний развивающийся курорт с извилистой современной дорогой: 12 серпантинных колец на протяжении 8 км. Необычные арт-объекты, возведенные скульптором и ювелиром Владимиром Войчихиным: загадочный пятиметровый стул с мыслителем, телега с карандашами, межзвездный корабль Пепелац, Плюкмобиль и Трицикл эцилопа из фильма Данелия «Кин-дза-дза», прищепка желаний, байкерский топор и целебная ступа Медицины, музей шоколада. Усадьба-музей Андреевская слобода – образец крестьянского подворья XIX века, а трактир «Гоголь» - ресторан в стиле купеческой усадьбы, где представлены сюжеты из произведений Н.В.Гоголя. Кстати, рецептуры подаваемых здесь блюд также собраны по мотивам произведений русского писателя, который, как известно, был хорошим кулинаром: расстегайчики и вареники, соленое сало и зеленые щи, сбитень и ягодный морс.

Прогулка по терренкурам до «Амбарчиков» или «Огородчиков» – это скальные гранитные комплексы, уникальные геологические объекты с отличной панорамой для фотосессий.

Возвращение в Белокуриху (40 км). Свободное время, посещение сувенирных лавок.

Ужин.

По желанию: посещение оздоровительного центра или бассейна с термальным комплексом – плавательный

бассейн с водными аттракционами (гидромассажи, аэромассажное плато, каскадный душ, гейзеры, противотоки, зоны быстрой и медленной реки), детская территория, аквааэробика, SPA, хаммам, финская сауна, римские термы, русская баня (за доп. плату – от 1000 руб./чел).

Размещение: «Благодать», «Нео», «Орион» или подобные в районе курорта Белокуриха.

Пешком – 3 км, авто – 80 км

## **День 7**

Завтрак.

Подъем по канатно-кресельной дороге на гору Церковка (по желанию, за доп. плату). Место соприкосновения великой равнины и могучих гор – фас Алтая – здесь можно наслаждаться бескрайней панорамой Западной Сибири и осмыслить путешествие, которое почти завершилось.

По желанию: пантолечение (за доп. плату).

Размещение: «Беловодье», «Алтай Green», «Золото Алтая» или подобные в районе курорта Белокуриха.

## **День 8**

Завтрак. По желанию: пантолечение (за доп.плату).

## **День 9**

Завтрак. По желанию: пантолечение (за доп.плату).

## **День 10**

Завтрак. Освобождение номеров. Окончание программы в 12-00 в Белокурихе.

## **Дополнительно**

### **Рекомендуемые рейсы:**

Москва – Барнаул: S72601; DP6531;

Москва - Горно-Алтайск: SU1524, S72629, DP473, DP6551, ЮВ565.

При опоздании или неявке туристов к месту начала тура в указанное время, компания не несет ответственность за выполнение программы в полном объеме и стоимость данного экскурсионного дня не возмещается.

### **Рекомендуемая одежда:**

непромокаемая куртка; ветровка или плащ-дождевик; двое брюк – плотные и легкие; кофта из толстого флиса или теплый шерстяной свитер; легкий свитер или кофта; шорты; футболки х/б; головной убор; солнцезащитные очки и крем; термобелье; обувь для пеших экскурсий – туристические ботинки или кроссовки из плотного материала; легкая обувь – кроссовки, кеды или сандалии; носки; плавки или купальник; тапочки для бани и дома; индивидуальные средства для гигиены и аптечка.

Примечание:

В целях усиления контроля мер по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и ее профилактике на объектах массового скопления туристов при себе необходимо иметь средства индивидуальной защиты органов дыхания, а также некоторые объекты Алтайского региона приостанавливают допуск посетителей до определенного распоряжения. Несмотря на то, что за последние годы случаев заболевания туристов клещевым энцефалитом зарегистрировано не было, Алтайский регион – местность, где встречаются клещи, змеи. Просьба соблюдать меры безопасности и противоклещевой защиты и иметь при себе противоклещевые репелленты (мази, гели). При посещении действующих монастырей и храмов женщинам не рекомендуется входить на территорию в брюках или шортах без головного убора. Пенсионеры, льготники! Не забудьте пенсионные удостоверения и другие документы, подтверждающие ваши льготы!

Важная информация:

Компания оставляет за собой право изменять программу, не меняя объема предоставляемых услуг. Продолжительность ее отдельных элементов может меняться накануне выезда и в процессе выполнения тура. Элементы программы, зависящие от погодно-климатических условий и неподконтрольных организатору действий служб и организаций (дорожных, местной администрации и т.п.) могут быть исключены из программы, исходя из реальной обстановке на маршруте.

## Страховка

Включена в стоимость

## Варианты размещения

**Размещение по программе тура "Алтай пантовый"**

## Места сбора группы

### **Барнаул**

Аэропорт, ж/д вокзал